

Nieuwsbrief Lavendelpraktijk.nl 26 januari 2015



'De grond onder je voeten'.... is de basis van je bestaan

16 maart gaan wij van start met een jaargang Voetreflexmassage.

'Een mooie manier om te werken vanuit je gevoel'

Voetreflexmassage (VRM) is een toegankelijke vorm van massage en is gebaseerd op de gedachte dat lichaam en geest met elkaar verbonden zijn en daardoor één geheel vormen. Wanneer lichaam en geest niet in balans met elkaar zijn, kunnen er blokkades ontstaan en kan men lichamelijke en/of geestelijke klachten krijgen.

In de voet bevinden zich reflex- en energiepunten, die in verbinding staan met alle weefsels en organen in het lichaam. De methode is gericht om het zelf herstellende vermogen van het lichaam, dat ieder mens in zich heeft, te stimuleren.

Bij een verstoring van de balans, zal dit tijdens de massage merkbaar zijn door het ontstaan van pijn, prikkels, jeuk, zichtbare verandering van de huid, kleurverschil e.d.

Voetreflexmassage heeft alles te maken met het behoud van gezondheid en het handhaven van een zo goed mogelijke conditie van het lichaam.

Als het je aanspreekt om deze volledige en verdiepende jaargang voetreflexmassage te volgen meld je dan aan via info@lavendelpraktijk.nl

De jaargang bestaat uit 12 dagdelen van 4 uur, op maandag van 12:30 uur tot 16:30 uur. De data zijn; 16 en 30 maart, 6 en 20 april, 11 mei, 1 en 5 en 29 juni, dan een zomerpauze en de laatste 4 dagen zijn; 31 augustus, 14 en 28 september en 12 oktober.

Kosten jaargang: €725,- per persoon

Locatie:

Regentessenkamer in de Egelantier,
Gasthuisvest 47, 2011 EV Haarlem.

Docenten:

Sieta Colijn, Natuurgeneeskundig therapeut en tevens docente VRM aan de Hogeschool voor Natuurgeneeskunde Hippocrates 06-12645616

Françoise Molendijk, Natuurgeneeskundig therapeut 06-40178640

